

## Hooikoorts in het voorjaar en de zomer

**Bij hooikoorts krijg je klachten door stuifmeel van sommige grassen, planten of bomen. Een andere naam voor stuifmeel is pollen. De klachten ontstaan als je stuifmeel in de ogen, neus, mond, keel of luchtpijp krijgt. Hierdoor worden de slijmvliezen dikker en gaan ze meer slijm maken.**

Hooikoorts patiënten kunnen rekening houden met de plantensoorten, die geplant worden. Kies geen planten die door de wind bestoven moeten worden. Windbestuivers laten hun stuifmeel door de wind meevoeren, waardoor de kans op allergische klachten groter is. Helaas zullen windbestuivers, die in het openbaar groen en bij de burens geplant zijn, ook klachten veroorzaken. Duindoorn, Haagbeuk, Tamme Kastanje, Japanse cipres, Vlier en Taxus produceren veel pollen. Ligusterhagen zorgen ook voor klachten. Beter is het om een Laurierkers of Meidoornhaag aan te schaffen. Deze bloeien wel maar geven minder overlast.

### Project van de week

Juni wordt niet voor niets de groeimaand genoemd. Vaak overweldigend loopt het groen nu uit. Ook de planten in de vijver groeien massaal naar het wateroppervlak. Vissen hebben voor nageslacht gezorgd en tussen de planten zwemmen er allerlei jonge goudvissen en goudwindes. Er waait nu veel stuifmeel en andere stof op de vijver. Hou het oppervlak helder met behulp van een oppervlakte afzuiger. Als het wateroppervlak dicht dreigt te groeien is het verstandig om uit te dunnen. Te dicht op elkaar groeiende leliebladeren steken later boven het water uit, waardoor ze gevoeliger worden voor de leliekever en eerder afsterven. Beperk het aantal leliebladeren door ze onder het waterniveau af te knippen.

### Geur in de tuin

Geur is heel belangrijk voor de beleving van de tuin. En dan heb ik het niet alleen over geurende bloemen, maar ook over de geur van vers gemaaid gras en de geur die in de tuin hangt na een pittige regenbui op een warme zomerdag.

### De stadstuin

Een stadstuin heeft zo zijn eigen kenmerken. Over het algemeen is deze klein en zijn de mogelijkheden beperkt. Vaak is er ook nog sprake van een schaduwtuin. Die schaduw kan worden veroorzaakt door omliggende gebouwen, maar ook door (veel te) grote bomen. Het is moeilijk de stukjes grond onder deze bomen en heesters een goede bestemming te geven. Voor deze plekken is de Cyklaam zeer geschikt. Een teer bloemetje dat in grote hoeveelheden aangeplant een tapijt geeft onder heesters en bomen.

### Plant van de week

Vetplanten hebben voldoende aan een dun laagje luchtige, zanderige grond. Maak een grondmengsel van twee delen potgrond en een deel breker- of voegzand of minusacule aquariumkiezels. Zorg voor voldoende afvoergaten en leg een laagje grond op de bodem. Geef pas water als de grond is uitgedroogd. Giet pas weer als de grond geheel droog aanvoelt. Zet potten en bakken met vetplanten bij langdurige regen onder een afdakje.

### Zomer / winter

De langste dag is ongeveer de dag (21 juni) waarop de zonnewende plaatsvindt. Dit zomerpunt is het noordelijkste punt van de schijnbare zonnebaan (ecliptica). Dit is het begin van de astronomische zomer. Op het zuidelijk halfrond van de aarde is dit alles omgekeerd en begint rond 21 juni de winter.

Heb je een vraag, mail deze naar: [info@degroenehand.eu](mailto:info@degroenehand.eu) en kijk ook eens op [www.degroenehand.eu](http://www.degroenehand.eu)

